

ПРОГРАММА
ХII зимней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2024 года
16-22.01.2024

Лыжные трассы

Девушки 10 км классический стиль (раздельный старт)	3 x 3,3 км
Юноши 15 км классический стиль (раздельный старт)	4 x 3,75 км
Спринт. Свободный стиль. Девушки	1,4 км
Спринт. Свободный стиль. Юноши	1,4 км
Девушки 5 км свободный стиль (раздельный старт)	2 x 2,5 км
Юноши 10 км свободный стиль (раздельный старт)	3 x 3,3 км
Эстафета. Девушки	3 км
Эстафета. Юноши	5 км

16 января

10:00 – 14:00 - комиссия по допуску

11:00 – 13:00 - официальная тренировка. Классический стиль 10/15 км

18:00 – совещание представителей команд

17 января

11:00 – 13:45 Классический стиль 10/15 км

16:00 – 17:00 - Официальная тренировка. Спринт, свободный стиль

18:00 – Совещание представителей команд

18 января

11:00 – 16:00 Спринт, свободный стиль

19 января

11:00 – 13:00 - Официальная тренировка. Свободный стиль 5/10 км

13:00 – Совещание представителей команд

20 января

11:00 – 13:30 Свободный стиль, 5/10 км

16:00 – 17:00 - Официальная тренировка. Эстафета

18:00 – Совещание представителей команд

21 января

11:00 – 13:00 Эстафета 4x3км, 4x5км

14:00 – Выдача итоговых протоколов